

Nace 'Aliviam',

la clínica del dolor de Mallorca

NUESTRO OBJETIVO ES MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTROS PACIENTES, CUANDO ESTA ESTÁ MERMADA POR PATOLOGÍAS CRÓNICAS QUE CURSAN CON DOLOR DE DIFÍCIL CONTROL, PONIENDO A DISPOSICIÓN NUESTRA COMPETENCIA, NUESTROS CONOCIMIENTOS Y TECNOLOGÍA PUNTERA



Marcello G. Meli

Mientras escribo estas líneas una tormenta atemoriza la ciudad, llueve a cántaros. No es ya el granizo de la mañana que, por su tamaño, ha dado la vuelta a las redes sociales, más bien es una lluvia incesante, propia de un clima tropical. Hace bastante calor, parece el monzón.

Seguro que los que están a buen reparo observan el extraño fenómeno mientras recuerdan que en su infancia llovía de otra manera.

Y que cuando llovía, simplemente llovía, no se inundaba necesariamente todo. Pero nadie ya se sorprende, nos han enseñado que el cambio del clima traerá más sorpresas a las cuales, al final, acabaremos adaptándonos.

Este nuevo paradigma del tiempo meteorológico se suma a centenares de cambios que ocurren en nuestro planeta a ritmos cada día más acelerados, embistiendo de lleno y plasmando las concepciones, no sólo culturales, aprendidas, sino también las que están fosilizadas en nuestra mochila genética. La forma de viajar, cómo interactuamos socialmente, cómo trabajamos, los nuevos caminos de la medicina, solo unos ejemplos de lo que está en transformación. Quienes me conoce saben que siempre pongo el ejemplo de la esperanza de vida. Nuestro país, como el resto de mundo industrializado, está envejeciendo: hay pocos nacimientos y además las personas viven muchos años. Por un lado el cambio de estilo de vida ha llevado a más prevalencia de diabetes, cáncer y enfermedades cardiovasculares, por el otro, han sido producidas nuevas moléculas que han cronificado estos procesos, haciendo posible que la barrera de los noventa años estará pronto al alcance de la mayoría de la población.

En este nuevo escenario social caracterizado por la elevada lon-

gevidad el dolor crónico ha ganado un protagonismo nuevo e inesperado en el campo de la patologías más prevalentes. También aquí se está forjando delante de nosotros un cambio de paradigma. Tan sólo hace unos veinte años el dolor insoportable estaba ligado al cáncer y a otras enfermedades menos frecuentes como la distrofia, las neuralgias de la cara, el herpes o las amputaciones. De ahora en adelante veremos como las dolencias benignas del aparato locomotor, especialmente en la tercera edad ocuparán la atención de la medicina del dolor y de los sistemas sanitarios públicos y privados. Para ser más sintético, el foco de nuestra especialidad de medicina del dolor ha pasado de dirigirse del cáncer a la artrosis. Manos, hombros, rodillas,

caderas y sobretodo columna vertebral. Seguro que si tienen más de 65 años o hay personas mayores en su casa se reconocerán en uno de esos cuadros. El dolor ligado a estas afecciones benignas raramente es grave, pero sí está casi siempre presente en grado leve, siendo controlable con medicación común. Pero en las situaciones más difíciles no hay pastilla que alivie el dolor de la persona enferma, ni la pena de los familiares. El

LA MEDICINA
CONTEMPORÁNEA HA
ENTENDIDO QUE HAY
QUE DAR UNA
RESPUESTA





Equipo de profesionales del centro 'Aliviam'

dolor siempre estará allí, como un recordatorio implacable, un despertador que no se apaga. Las emociones se disparan y el pensamiento se distorsiona.

La medicina contemporánea ha entendido que hay que dar una respuesta. Se está trabajando en el frente en diversas líneas. Por un lado los fármacos, con nuevas formulaciones de opiáceos más rápidas, más potentes, con menos efectos desagradables. Por otro, la cirugía ortopédica, con soluciones protésicas mejoradas, de larga duración, con técnicas de implante más precisas. Pero también nos hemos encontrado con que los pacientes demandan una medicina menos agresiva, sin estancia hospitalaria, sin apenas complicaciones, sin necesidad de sufrir más. Para dar una respuesta a la altura de las necesidades del paciente de hoy hemos seleccionado con rigor científicos una metodo-

logía de trabajo y medios tecnológicos apropiados. Del compromiso y la experiencia de un equipo fuertemente comprometido con su misión ha nacido Aliviam, la clínica del dolor de Mallorca. Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, cuando esta está mermada por patologías crónicas que cursan con dolor de difícil control, poniendo a disposición nuestra competencia, nuestros conocimientos y tecnología puntera.

El trabajo de Aliviam se basa en formular un diagnóstico certero sobre el origen del dolor. Creemos que éste es un punto de partida fundamental porque evitar tratamientos inefectivos, molestias al pacientes y posibles complicaciones. Al menos una mitad de toda nuestra actuación se centra en definir "lo que duele" con exactitud. Siempre nos dirigimos a un punto,

una zona, un tejido en concreto que se ha demostrado ser la causa del dolor. Posteriormente aplicamos los tratamientos más adecuados y eficaces con la guía de la imagen, con tecnología RX o ecografía. Siguiendo el mismo criterio usado para encontrar la causa del dolor aplicamos el tratamiento guiados por imagen para tener la máxima seguridad de alcanzar la zona enferma. Esto constituye el "core" del método que aplicamos que toma el nombre de intervencionismo del dolor. Nos permite aliviar y curar, y entender porque otras actuaciones no han funcionado. Hemos incorporado además la fisioterapia de Mckenzie, el consejo emocional y la nutrición antiinflamatoria como herramienta muy novedosas en el control del dolor crónico, obteniendo un enfoque más holístico y mejores resultados.

No solamente, creemos que el dolor, como otras patologías, tenga que prevenirse; asumimos el deber de dar a conocer a la sociedad mallorquina los beneficios de un estilo de vida sana y saludable, como instrumento primario para una larga vida sin sufrimiento físico, mediante cursos y conferencias además de nuestro trabajo de educación con los pacientes.

DECÁLOGO DE VALORES

- Equipo multidisciplinar experimentado
- Diagnóstico certero
- Técnicas mínimamente invasivas
- Equipo técnico puntero
- Atención exclusiva
- Amplio abanico de tratamientos
- Resultados efectivos
- Investigación y formación
- Concierto con la mayoría de seguros
- Flexibilidad horaria.



 **Aliviam**
 Clínica del dolor de Mallorca